# Edeka- Projekttag an der Grundschule

05.04.2018 12:50

In den 3. Klassen der Grundschule Simbach am Inn fand am 10., 11. und 12. Januar ein besonderer Unterrichtstag statt. Auf anschauliche Art und Weise wurde den Kindern deutlich gemacht, dass Gesundheitsvorsorge durchaus auch Spaß machen kann. Mitarbeiter der Edeka-Stiftung bereiteten ein schmackhaftes Frühstück vor. In einem Theorieteil vertieften die Schüler anschließend ihr Wissen über „Verdauung“ und die Nahrungspyramide. Sie erfuhren, dass jeder einen Teil zur Nachhaltigkeit beitragen kann. Neben gesunder Ernährung ist auch Bewegung wichtig. Das erlebten die Kinder mit verschiedenen Spielen. Auf einem Sinnesparcours gab es dann viel für Hände, Augen, Nase und Mund zu entdecken. Den krönenden Abschluss dieses abwechslungsreichen Schulvormittags bildete das gemeinsame Mittagessen, das alle zusammen zubereiteten. Die Kinder waren sich zum Schluss einig: So einen Tag sollte es öfter an der Schule geben!