# Edeka - Projekt

20.02.2015 11:58

## Mehr bewegen – besser essen Ein Edeka-Projekttag an der Grundschule Simbach am Inn

Die 3. Klassen der Grundschule Simbach am Inn erfuhren am 2. und 3. Februar einen Unterrichtstag der besonderen Art. Auf anschauliche Art und Weise wurde den Kindern deutlich gemacht, dass Gesundheitsvorsorge durchaus auch Spaß machen kann.

Mitarbeiter der Edeka-Stiftung bereiteten ein schmackhaftes Frühstück vor. Anschließend erfuhren sie in einem Theorieteil Wissenswertes zum Thema "Verdauung". In kleineren Arbeitsgruppen wurde das Gelernte gleich angewendet, denn die Schüler gestalteten nun mithilfe von Bildmaterial ein gesundes, schmackhaftes und abwechslungsreiches Essen.

Auf dem Sinnesparcours gab es dann viel für Hände, Augen, Nase und Mund zu entdecken. In Bewegung kommen ist wichtig! Verschiedene Koordinationsspiele brachten die Kinder im Anschluss daran auf Trab.

Den krönenden Abschluss dieses abwechslungsreichen Schulvormittags bildete das gemeinsame Mittagessen. Die Kinder waren sich zum Schluss einig: So einen Tag sollte es öfter an der Schule geben!